

平成 23 年 10 月 12 日 (水) 19:00~20:30 於: 岩国短期大学 3 号館演習室 5  
岩国子育て支援ネットワーク (Iwatan 子育て愛ねっとアカデミー) 研修会

## 保育者対象研修会 テーマ:「食育」



岩国市内の保育者を対象とした第 1 回の研修会を本学を会場として開催しました。夜遅い時間にもかかわらず、100 余名の参加者があり、会場は熱気に包まれました。

岩国子育て支援ネットワーク (Iwatan 子育て愛ねっとアカデミー) 委員長である本学学長・新庄方子が研修会に先立ち、挨拶とアカデミーの成立までの経緯を説明しました。

研究発表: 地域と共に育む食生活 ～子ども主体となったクッキングをめざして～

発表者: 玖珂保育園 脇田 桂子先生

清華保育園 藤井 智子先生

たかもり保育園 林 壽枝先生

常照保育園 横道 紀子先生

岩国市立ひがし保育園 中村 奈美子先生

あさひ保育園 石川 亜紀子先生

岩国市保育士会研究委員会が取り組んでこられたこれまでの研究の成果を発表されました。岩国に伝わる郷土料理・伝承料理に対する保護者の関心度調査をもとに、各園で作成された郷土料理・伝承料理や食育の年間計画に基づいた実践が報告されました。地元の特産品であるレンコンやそば、栗などを使った料理などが紹介され、大変興味深い内容でした。



講演: 保健センターが目指す食育の取組み

講師: 岩国保健センター 管理栄養士 田吹 早苗先生

研究発表の後、管理栄養士の田吹早苗先生から、「食育とは」「岩国市の朝食摂取状況」「朝食の大切さ」「岩国市が目指す姿」「第二次食育計画」等の内容で、ご講演いただきました。朝食の大切さを栄養と脳の働きに関連付けて説明していただき、大変参考になりました。また、岩国市健康づくり計画の取組みの一環として、「朝食メニューコンテスト」の審査の様子も紹介していただき、岩国市保健センターの具体的な取組みを知ることができました。

