



カウンセラー室便り

新しい出発から1か月が過ぎましたが、飛び石連休でリズムが乱れ易く、「五月病」という言葉があるように体調を崩しやすい季節です。

大学生活を中心に自分に合った生活リズムを作り、私生活を上手にコントロールしましょう。

学生生活上の心配やお困りごとがありましたら、まずはどのようなことでも気軽にカウンセラー室を訪ねてください。

お昼休みは弁当持参どうぞ。

保護者のご相談もお受けしています。

カウンセラー室 5月開室予定日

火曜日	金曜日
	7日
11日	
18日	21日
25日	28日
12:20~17:20	

☎上記曜日以外の相談と相談予約は荒谷容子先生まで（短大内線 286）

☎カウンセラーには守秘義務があります。安心してご利用ください。

カウンセラー：東條芙紗恵（短大内線 278）

